

— INTERDISCIPLINAIR
KEUZETRAJECT

WELBEVINDEN BIJ KINDEREN EN PROFESSIONALS

campus Kortrijk



— Wil je er zijn voor kinderen en hun context en mee helpen bouwen aan een veranderend kindzorglandshap? Dan is deze module zeker iets voor jou.



Welbevinden bij kinderen en professionals

Kinderen groeien op in een complexe wereld waarin de balans tussen presteren en welbevinden steeds vaker scheef komt te hangen. Kwetsbare kinderen hebben extra bagage die niet altijd opgemerkt wordt. Ook de professionals die met de kinderen werken (onderwijs, bijzondere jeugdzorg,...) voelen de druk toenemen, niet alleen bij de kinderen maar ook bij zichzelf. Goede zorg door professionals vereist immers zelfzorg. Steeds meer beseffen we dat je goed in je vel voelen een voorwaarde is om goed te kunnen presteren en functioneren. In dit

traject onderzoeken we de verschillende dimensies van welbevinden en ontdekken we wat we kunnen doen om welbevinden te verhogen. Bij kinderen maar ook bij professionals. We gaan na hoe we in de dagelijkse realiteit een antwoord kunnen bieden op de uitdagingen die op ons afkomen.

De vragen die we ons stellen zijn de volgende: Wat is welbevinden? Wat beïnvloedt ons welbevinden? Wat zijn beschermende en risicofactoren op individueel niveau (veerkracht, coping...)? Wat zijn beschermende en risicofactoren op relationeel niveau (pestsituaties, groepsdynamieken...)? Wat zijn



beschermende en risicofactoren op omgevingsniveau (kinderen in armoede, in moeilijke gezinssituaties...)?

Welke signalen van on-welbevinden kan je herkennen bij jezelf en bij anderen? Op welke manier kan je het welbevinden bij kinderen bevorderen? Hoe kan je zelf als professional jouw welbevinden bewaken en verhoegen?

Na dit traject heb je inzicht in je eigen welbevinden en heb je handvaten om aan de slag te gaan met het welbevinden van kinderen. Stap voor stap realiseren we samen een maatschappij waarin welbevinden van kinderen voorop staat.

Onderwijskundige aanpak

Dit keuzetraject bestaat uit 30 studiepunten. Het traject wordt gevolgd in het laatste jaar van een opleiding toegepaste psychologie, orthopedagogie, maatschappelijk werk, maatschappelijke veiligheid in VIVES of in het laatste bachelorjaar van een andere opleiding als je daar toestemming voor krijgt. Studenten bestuderen samen en op interdisciplinaire wijze het welbevinden van kinderen en professionals. Naast theoretische denkkaders en inzichten krijg je een brede waaier van methodieken (zoals kinderyoga, kindermassage, werken met verhalen, ...) aangereikt. Casussen, werkveldbezoeken en gastcolleges brengen de praktijk in Vlaanderen en in het buitenland dichterbij.

PROGRAMMA

(30 studiepunten)

- **zicht op welbevinden: signalen en beïnvloedende factoren (8 sp)**
- **deel 1: ik in relatie met mezelf**
- **deel 2: ik in relatie met de ander**
- **deel 3: ik in relatie met de omgeving**
- **naar meer welbevinden: tools! (7 sp)**
- **Emerging Technologies (3sp)**
- **bachelorproef (12 sp)**

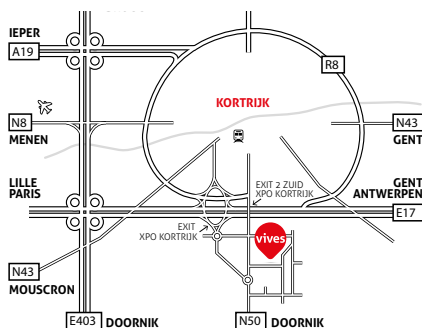
_ VIVES organiseert regelmatig infomomenten. Je vindt de data op www.vives.be

meer info

opleidingsverantwoordelijke
Elien Lamote
elien.lamote@vives.be
056 26 41 50

www.vives.be

#VERYVIVES



**campus Kortrijk
sociaal-agogisch werk**
Doorniksesteenweg 145
8500 Kortrijk

www.vives.be



**Schrijf je online in op
www.vives.be/nl/inschrijven-bij-vives**