

SAMEN NAAR EEN POSITIEVE GEBOORTE- ERVARING



HOE KAN JE SAMEN BESLISSINGEN NEMEN?

Om keuzes te kunnen maken is het belangrijk dat de zorgverlener jou goed informeert over de verschillende mogelijke opties, de voor- en nadelen, ...

Op basis hiervan kan je een keuze maken, zelfstandig of samen met je zorgverlener.



COMMUNICEER JE KEUZES/ VERWACHTINGEN

Je hebt je keuzes en verwachtingen voor jezelf in kaart gebracht. Bespreek deze keuzes en verwachtingen met je zorgverleners. Samen kunnen jullie bekijken wat haalbaar is, wat de mogelijke scenario's kunnen zijn, ...

Hou rekening met onvoorziene omstandigheden. Niet alles loopt zoals voorzien.



SAMEN BESLISSINGEN NEMEN

Je betrokkenheid bij het nemen van beslissingen rond de zorg die je ontvangt, heeft een invloed op hoe je je bevalling ervaart.

Als zwangere vrouw heb je het recht om zelf beslissingen te nemen over de zorg die je krijgt.



PRENATALE VOORBEREIDING

Tijdens de bevalling is het vaak een uitdaging om over keuzes na te denken. Je kan je hierop voorbereiden door tijdens de zwangerschap na te denken over je wensen en keuzes (vb. wie wil ik bij mij?, waarvan ontspan ik?, ...). Bekijk met je zorgverlener de verschillende elementen waar je keuzes rond kan maken. Schrijf je keuzes vooraf op.



SAMEN OP WEG

Samen op weg gaan, geeft duidelijkheid aan alle betrokkenen bij je zorg (zorgverleners, partners, doula, ...).

Samen op weg gaan is bouwen aan vertrouwen en een positieve ervaring.

Deze aanbevelingen kwamen tot stand uit het projectmatig wetenschappelijk onderzoek 'Shared decision making, een meerwaarde in de verloskundige praktijk?' binnen het expertisecentrum zorginnovatie van de VIVES Hogeschool.

Wil je graag meer informatie? Neem contact via elke.deherder@vives.be