



Joyful Job

Inspiratiedag

Voor meer gezonde voeding
op het werk

16 februari 2023

Wie we zijn



Het expertisecentrum Business Management van de Hogeschool VIVES is een kruispunt van expertises tussen onderwijs, onderzoek en het werkveld:

- De koploper in business managementonderzoek
- Met een breed netwerk in West-Vlaanderen
- Door innovatie helpen we bedrijven, organisaties, overheden en ons onderwijs vooruit

Meer info over ons onderzoek en dienstverlening?

Wij helpen je graag! Neem contact op met Stephan Weemaes, hoofd van het expertisecentrum Business Management. Dat kan via stephan.weemaes@vives.be of telefonisch via +32 475 84 43 20.

Volg onze projecten via

  Expertisecentrum Business Management

 hogeschool
VIVES

Projectmedewerkers Joyful Job



Cathy Jansens

cathy.jansens@vives.be



Steffi Rijs

steffi.rijs@vives.be

Programma



10u-10u20: Ontvangst



10u30-10u50: Verwelkoming & introductie

- **Annelies Blomme**, host
- **Isabel Vanslembrouck**, Directeur Onderzoek en Valorisatie Hogeschool VIVES
- **Stephan Weemaes**, Coördinator Expertisecentrum Businessmanagement Hogeschool VIVES



10u50-11u45: Reinout Van Zandycke

Het rationele slaatje vs de irrationele hamburger. Nudging kan helpen met de juiste keuze.

Reinout is zaakvoerder van Exposure.be, een bureau dat zich specialiseert in gedragspsychologie. Hij adviseert bedrijven, organisaties en politici in het online overtuigen en hoe je aan de hand van data en psychologie je communicatie optimaliseert. Daarnaast geeft hij aan verschillende opleidingsinstituten les over nudging.



11u45-12u20: Siebe Hannosset

Onze welvaartsmaatschappij. Food for thought.

Siebe is een gepassioneerde coach, docent en auteur die mensen begeleidt en gidst op hun pad naar meer energie en een betere gezondheid. Siebe heeft een achtergrond als bewegingswetenschapper en was werkzaam als performance coach bij Club Brugge. Thuiskomen deed hij echter toen hij de klinische psycho-neuro-immunologie en het Intermittent Living concept leerde kennen.



12u20-12u40: Inspirerende pitches

- **Bram Croon**, FoodM
- **Aitor Somers**, JustBite
- **Rosa Luyten**, Vlaams Instituut Gezond Leven



12u40-13u30: Gezonde lunch

Eet smakelijk!

Programma



13u30–14u30: Servaas Bingé

Gezonde voeding op de werkvloer.

Servaas is een Belgische dokter en auteur. Hij bracht reeds verschillende boeken uit over gezonde voeding en ons immuunsysteem waaronder 'Het recept', 'Immuun', '16:8', 'De lijst' en 'De klik'. Tevens is hij co-founder van Leadlife.



14u30–14u40: Beweegsessie

Sofie Van Hecke, Fitcoach Sofie



14u40–15u00: Onderzoek en dienstverlening in VIVES

- **Kaat Verplancke**, Opleidingshoofd Bachelor Wellbeing- en Vitaliteitsmanagement
- **Lien Van den Broeck**, Coördinator Foodlab



15u–15u10 Pauze



15u10–16u: Panelgesprek

- **Aretha Lombary**, Agristo
- **Brecht Buysschaert**, Springbok Coaching
- **Isabelle Van De Voorde**, TVH
- **Servaas Bingé**, Leadlife



16u Netwerkmoment

Sluit deze dag af met nieuwe contacten en inspirerende ontmoetingen.



" THE FIRST WEALTH IS
HEALTH "
- RALPH WALDO
EMERSON

" A HEALTHY OUTSIDE
STARTS FROM THE INSIDE "
- ROBERT URICH



" A JOURNEY OF A
THOUSAND MILES BEGINS
WITH A SINGLE STEP "
- LAO TZU

SOME HEALTHY QUOTES

Met dank aan



