

Lessentabellen lerarenopleiding secundair onderwijs Lichamelijke opvoeding en Bewegingsrecreatie Campus Torhout 2021-2022

Semester 1 en 2 Ondersteunende vakken			
Opleidingsonderdelen	CU ¹	SP ²	
Algemene didactiek	4		4
Algemene psychologie		4	4
ICT	1	1	3
Nederlands 1	2	2	4
Religie, Zingeving en Levensbeschouwing 1	2	2	3
Prestage Microteaching LO Microteaching BR Didactische oefeningen EHBO			4

Semester 3 en 4 Ondersteunende vakken			
Opleidingsonderdelen	CU	SP	
Leerlingbegeleiding 1	4		3
Leerlingbegeleiding 2		4	3
Nederlands 2	2	2	4
Religie, Zingeving en Levensbeschouwing 2	2	2	3
Zorg en diversiteit 1	2		3
Zorg en diversiteit 2		2	3
Onderzoeksvaardigheden		1	3

Semester 5 en 6 Ondersteunende vakken			
Opleidingsonderdelen	CU	SP	
Religie, Zingeving en Levensbeschouwing 3	2		3
Nederlands 3	2		3
Lerarenberoep			4
Sportwetenschappen 3	2		3
Alternatieve stage		2 w	3
Wintersportstage		1w	3
Technologies			3
Keuzevak	3		3
Bachelorproef			7

Didactische stage		
Didactische stage – lichamelijke opvoeding 1	2W	3
Didactische stage – bewegingsrecreatie 1		3

Didactische stage		
Didactische stage – lichamelijke opvoeding 2	4W	6
Didactische stage – bewegingsrecreatie 2		6

Didactische stage		
Didactische stage 3	10W	14

Onderwijsvakken			
Lichamelijke Opvoeding			
LO – sportwetenschappen 1	1	2	3
LO - vakdidactiek 1	2		3
LO - sportvaardigheden 1a			4
Atletiek 1	1		1
Zwemmen 1	1	1	1
Sportspelen 1	1	1	2
LO – sportvaardigheden 1b			3
Gymnastiek 1	1	2	1,5
Ritmisch-expressieve vorming 1	1	1	1,5
LO – Basis LO	2	2	3

Onderwijsvakken			
Lichamelijke Opvoeding			
LO – Sportwetenschappen 2			3
Sportwetenschappen 2	1	1	2
Watersportstage		1 w	1
LO – vakdidactiek 2	1	1	3
LO – sportvaardigheden 2a			4
Atletiek 2	1	1	1
Zwemmen 2	1	1	1
Sportspelen 2 (basketbal, handbal, badminton, voetbal, volleybal)	2	2	2
LO – sportvaardigheden 2b			3
Gymnastiek 2	2		1
Ritmisch-expressieve vorming 2	1	1	1
Contact- en verdedigingsvormen 2		2	1

Onderwijsvakken (enkel eerste semester)			
Lichamelijke Opvoeding			
LO - vakdidactiek en sportspelen			3
Vakdidactiek LO 3	1		1
Sportspelen 3	3		2
LO - individuele sporten			4
Gymnastiek 3	1		1
Ritmiek 3	1		1
Atletiek & zwemmen 3	1		1
EHBO 3	1		1

Bewegingsrecreatie			
Bewegingsrecreatie - basiskennis	3		4
Bewegingsrecreatie – vakdidactiek 1	2	1	3
Bewegingsrecreatie - Training & coaching 1		3	3
Bewegingsrecreatie – Fitness & wellness 1	3		3
Bewegingsrecreatie – Outdoor & Coast en natuursportstage		2,5 1 W	3

Bewegingsrecreatie			
Bewegingsrecreatie – Sportmanagement	3		3
Bewegingsrecreatie – vakdidactiek 2	2		3
Bewegingsrecreatie – uitdieping 2	2	3	7
Kies voor 1 uitdieping			
Uitdieping fitness en wellness 2			
Uitdieping training en coaching 2			
Uitdieping outdoor en coast 2			

Bewegingsrecreatie			
Bewegingsrecreatie – Vakkennis			3
Trainingsleer	1		1
Sportpsychologie & coaching	1		1
Doelgroepen	1		1
Bewegingsrecreatie – Uitdieping en meerdaagse 3	3		4
Kies voor 1 uitdieping			
Uitdieping fitness en wellness 3			
Uitdieping training en coaching 3			
Uitdieping outdoor en coast 3			

Voor het keuzevak kan je onder andere kiezen uit:

STEM/CLIL/ studie-ondersteuning/(Teaching) English/reddend zwemmen
scheidsrechter basketbal /scheidsrechter voetbal/ scheidsrechter volleybal

In het laatste semester kan je ook een keuze maken voor:

- internationalisering
- ontwikkelingseducatie
- voortraject onderwijskunde (KULAK)
- voortraject lager onderwijs via avondlessen

- Dit curriculum is onder voorbehoud, houd er rekening mee dat er nog aanpassingen kunnen gebeuren.
- Lichamelijke opvoeding kan naast bewegingsrecreatie ook gecombineerd worden met: aardrijkskunde, bio-esthetiek, biologie, Engels, Frans, fysica, informatica, godsdienst, natuurwetenschappen, Nederlands, PAV, gezondheidsopvoeding, wiskunde.
- Bewegingsrecreatie kan enkel met lichamelijke opvoeding gecombineerd worden.

¹ CU: 'contactuur' aantal lessen (60 min.) per week

² SP: 'studiepunt' het gewicht dat elk opleidingsonderdeel heeft. 1 SP is 25 à 30u studielast voor de student.