



# **Wellbeing- en vitaliteitsmanagement na secundair onderwijs met vak bio-esthetiek**

**VIVES Studiegebied  
handelswetenschappen en bedrijfskunde**

**Academiejaar 2019-2020**



# **Wellbeing- en vitaliteitsmanagement na secundair onderwijs met vak bio-esthetiek**

**Academiejaar 2019-2020**

**Vind je welbevinden in al zijn facetten ook zo belangrijk  
en heb je interesse in een tweede praktijkgericht kwaliteitsvol  
VIVES-HANDELSWETENSCHAPPEN EN BEDRIJFSKUNDE diploma?**

**Het kan!**

**Behaal via een traject op maat een bijkomend bachelordiploma  
Wellbeing- en vitaliteitsmanagement  
binnen het studiegebied handelswetenschappen en bedrijfskunde**

## Inhoud

1	Waarom kiezen voor een bijkomend VIVES HW&B-diploma Wellbeing- en vitaliteitsmanagement? .....	2
2	Trajecten op maat na een bachelordiploma secundair onderwijs met vak bio-esthetiek.....	3
2.1	Een tweede diploma: een zinvolle investering? .....	3
2.2	Kostprijs van de opleiding? .....	4
2.3	Wanneer start van het academiejaar? .....	4
2.4	Toelating traject op maat.....	4
2.5	Hoe lang duurt je traject? .....	5
2.6	Hoe lang duurt een stage? .....	5
2.7	Hoe inschrijven? .....	5
2.8	Vrijstellingen.....	5
2.8.1	Basisvrijstellingspakket .....	5
2.8.2	Bijkomende vrijstellingen.....	6
2.8.3	Vrijstellingsportfolio .....	6
2.8.4	Aanvragen vrijstellingen in je ISP .....	6
3	Opleidingsprogramma's na opleiding SO met vak bio-esthetiek .....	7
3.1.1	Wellbeing- en vitaliteitsmanagement – afstudeerrichting wellness en spamanagement – campus Kortrijk .....	8
3.1.2	Wellbeing- en vitaliteitsmanagement – afstudeerrichting care en vitaliteitsmanagement – campus Kortrijk .....	10
3.1.3	Wellbeing- en vitaliteitsmanagement – afstudeerrichting coaching wellbeingmanagement – campus Kortrijk .....	11

Wellbeing- en vitaliteitsmanagement, met volgende afstudeerrichtingen:

- care & vitaliteitsmanagement
- coaching & wellbeingmanagement
- wellness & spamanagement

# 1 Waarom kiezen voor een bijkomend VIVES HW&B-diploma Wellbeing- en vitaliteitsmanagement?

## **Wellbeing- en vitaliteitsmanagement**

Heb je interesse om wellbeing en vitaliteit in organisaties te managen? Wil je concepten van zorg en vitaliteit ontwikkelen in organisaties? Wens je een wellnesscentrum te runnen? Speel je graag in op nieuwe trends in wellbeing? Ben jij de ideale persoon om mensen aan te sturen in hun work-life balance? Zoek je een actuele en boeiende opleiding die zich focust op de praktijk? Dan is wellbeing- en vitaliteitsmanagement wellicht iets voor jou.

### ***Wellbeing en vitaliteit***

Wellbeing maakt de verbinding tussen het fysieke en het mentale van de mens. Voeding, vitaliteit, beweging, mentale weerbaarheid, met je gevoelens naar buiten kunnen komen, een goede band met collega's, relativeringzin, je goed voelen op het werk... hebben allemaal een directe invloed op het wellbeing.

### ***Management***

Door de snelheid waarmee de wereld evolueert, is wellbeing een uitdaging die een gestructureerde aanpak vraagt. De blijvende dynamiek van verandering doet iets met organisaties, teams en mensen. Ze worden uitgedaagd om het stuur zelf in handen te nemen. De opleiding wellbeing- en vitaliteitsmanagement is een managementopleiding die de tools en de kennis over wellbeing aanreikt om op deze veranderende context in te spelen.

## **Kies een van de 3 afstudeerrichtingen**

### ***Afstudeerrichting care en vitaliteitsmanagement***

In deze afstudeerrichting leren studenten om met specifieke middelen en methodes goede zorg en ondersteuning te promoten, te faciliteren, te implementeren en te borgen in functie van cliënten over alle leeftijds- en ontwikkelingsniveaus heen.

Deze studenten worden daarnaast ook gevormd in het leren begeleiden van familie, mantelzorgers en vrijwilligers in instellingen, scholen en woonzorgcentra die zorg verstrekken.

Zij worden aangestuurd om pleitbezorger te zijn voor preventieve acties rond wellbeing en vitaliteit op maatschappelijk niveau, maar ook in de zorgsector.

Zij gaan ook op een systematische manier leren samenwerken met andere zorgverstrekkers om zo de nood aan wellbeing en vitaliteit binnen teams te kunnen behartigen.

### ***Afstudeerrichting coaching en wellbeingmanagement***

In deze afstudeerrichting traint VIVES studenten om medewerkers en leidinggevenden binnen organisaties te coachen tot meer wellbeing en vitaliteit. De afstudeerrichting bereidt de studenten voor om via coaching wendbaar de wellbeing en vitaliteit van zichzelf en anderen te managen. Aan de hand van verschillende methodes doen studenten kennis én praktijkervaring op. Zo worden ze geschoold in het ontwikkelen van integrale wellbeingtrajecten, zowel op individueel, team- als organisatieniveau.

### ***Afstudeerrichting wellness en spamanagement***

In deze afstudeerrichting bekwamen studenten zich in het organiseren en plannen van het wellnessaanbod in al zijn facetten: dienstontwikkeling, budgetbeheer, bijscholing van medewerkers en opvolging van (innovatieve) methodes en technieken uit de Spa- en wellnesssector. Hierbij is het van belang dat studenten een wellness-omgeving kunnen aanpassen in functie van een gerichte service aan verschillende doelgroepen. Door de verworven managementskills bereiden studenten zich voor om zowel in dienstverband maar ook als zelfstandige zaakvoerder aan de slag te gaan.

## **2 Trajecten op maat na een bachelordiploma secundair onderwijs met vak bio-esthetiek**

In deze brochure vind je meer informatie rond de trajecten op maat die je kan volgen via dagonderwijs binnen het studiegebied handelswetenschappen en bedrijfskunde in Kortrijk na je bachelordiploma secundair onderwijs met vak bio-esthetiek dat je behaalde.

Je wordt wegwijs gemaakt in de toelatingsvoorwaarden, mogelijke vrijstellingen, kostprijs, duurtijd, inschrijvingsafspraken, duurtijd stage, opleidingsprogramma's, ...

### **2.1 Een tweede diploma: een zinvolle investering?**

En of! Want zeg nu zelf... iemand die in het bezit is van 2 kwalitatieve, sterk praktijkgerichte diploma's heeft toch wel bijzonder sterke troeven op de arbeidsmarkt. Je gaat je specialiseren in twee werelden. Ongetwijfeld dus ook een enorme verrijking voor jezelf!

## 2.2 Kostprijs van de opleiding?

Voor het academiejaar 2019-2020 bedraagt het studiegeld (inschrijvingsgeld):

- voor studenten die *geen* recht hebben op een studiebeurs: 242,80 EUR vast bedrag + 11,60 EUR / studiepunt
- Voor bijna-beursstudent: 242,80 EUR vast bedrag + 4,20 EUR / studiepunt
- Voor studenten die recht hebben op een studiebeurs: 110,80 EUR vast bedrag

Kostprijs van cursusmateriaal, handboeken en studiereizen zijn niet in het inschrijvingsgeld inbegrepen.

Sinds het groeipakket zijn de spelregels rond **kinderbijslag** lichtjes gewijzigd. Een van de belangrijkste wijzigingen:

- zit je in je diplomajaar, dan zijn geen 27 studiepunten vereist.
- Je kan per opleiding éénmalig van deze regeling genieten. Je vindt alle info hieromtrent op <https://www.vives.be/nl/uitschrijven-en-kinderbijslag>.

## 2.3 Wanneer start van het academiejaar?

Het academiejaar start op 16 september 2019.

Intromoment en boekenverkoop gaan door op 13 september 2019.

## 2.4 Toelating traject op maat

Je beschikt reeds over een bachelordiploma uit een **ander studiegebied dan handelswetenschappen en bedrijfskunde**, meer specifiek uit secundair onderwijs, dan volg je een **traject op maat**.

De basis voor je traject is het bachelorprogramma van 180 studiepunten.

Het onderwijsaanbod en de inhoud van de opleidingsonderdelen vind je terug op <http://onderwijsaanbod.vives-zuid.be/opleidingen/n/>

## 2.5 Hoe lang duurt je traject?

Met je diploma secundair onderwijs met vak bio-esthetiek heb je naast het basisvrijstellingspakket recht op bijkomende vrijstellingen. Zo kan je je tweede bachelordiploma halen in 1,5 tot 2 jaar afhankelijk van de afstudeerrichting.

## 2.6 Hoe lang duurt een stage?

Vermits je al een diploma van een professionele bacheloropleiding op zak hebt ben je al vertrouwd met het functioneren in een bedrijf of organisatie.

Om nog de knepen van het vak te leren met betrekking tot de vakspecifieke inhoud (bv: care, coaching, wellness en spa, ...) kunnen we de stageperiode zinnig halveren.

Je loopt 6 weken stage.

## 2.7 Hoe inschrijven?

Ben je overtuigd om voor dit bijkomende diploma te gaan dan hoef je niet te wachten tot je traject op maat gekend is om je in te schrijven.

Je kan je definitief inschrijven in Kortrijk in het centraal gebouw 't Forum van campus Kortrijk, Doorniksesteenweg 145, 8500 Kortrijk.

Je schrijft je dan in voor **de professionele bacheloropleiding van je keuze**.

De studietrajectbegeleider voegt het opleidingsonderdeel 'verkorte stage' toe aan je gekozen opleiding.

Meer informatie rond inschrijven vind je op:

<https://www.vives.be/nl/inschrijven-bij-vives>

## 2.8 Vrijstellingen

### 2.8.1 Basisvrijstellingspakket

Behaalde je **een bachelor of masterdiploma** en start je nu een bacheloropleiding in het studiegebied handelswetenschappen en bedrijfskunde, dan heb je recht op een basisvrijstellingspakket.

### 2.8.2 Bijkomende vrijstellingen

Gezien je reeds een bachelordiploma secundair onderwijs met vak bio-esthetiek op zak hebt wordt je basisvrijstellingspakket aangevuld met bijkomende vrijstellingen.

Daarnaast kan je eventueel nog bijkomende vrijstellingen aanvragen afhankelijk van je gevolgde traject binnen Secundair onderwijs.

### 2.8.3 Vrijstellingsportfolio

Eens je bent ingeschreven en je wenst extra vrijstellingen aan te vragen dan stuur je je **vrijstellingsportfolio** naar [vrijstellingen.hwb.kortrijk@vives.be](mailto:vrijstellingen.hwb.kortrijk@vives.be). (Contactpersoon: Christelle De Vetter)

Ook wanneer enkel het basisvrijstellingspakket in aanmerking komt, stel je je vrijstellingsportfolio op en stuur je dit digitaal en op papier naar de vrijstellingsverantwoordelijke.

Je kan bijkomend vrijstellingen aanvragen voor vakken waarvoor je eerder een credit behaalde en waarvan je vermoedt dat de inhoud overeenstemt met het vak binnen de gekozen nieuwe opleiding. Het document EVK portfolio vind je op de website.

### 2.8.4 Aanvragen vrijstellingen in je ISP

De **vrijstellingsverantwoordelijke** verwerkt je '**Vrijstellingspakket SO**' in je ISP. Je hoeft hier zelf niets voor te doen.

#### ***Wat moet jij doen?***

Aan de hand van het '**stappenplan**' vraag je dan je **vrijstellingen die niet behoren tot het Vrijstellingspakket** aan in je ISP. Dus enkel voor de bijkomende vrijstellingen doe je het nodige in je ISP. De vakken die behoren tot het basisvrijstellingspakket blijven uitgevinkt en worden dus ook niet apart aangevraagd als vrijstelling.



### 3 Opleidingsprogramma's na opleiding SO met vak bio-esthetiek

Je vindt hierna

- de vrijstellingspakketten na Secundair onderwijs met vak bio-esthetiek weergegeven per afstudeerrichting en onder voorbehoud van wijzigingen. Deze vakken hoef je dus niet meer af te leggen.
- de trajecten op maat, m.a.w. deze vakken waaruit je programma nog zal bestaan.

### 3.1.1 Wellbeing- en vitaliteitsmanagement – afstudeerrichting wellness en spamanagement – campus Kortrijk

Vrijstellingspakket WBV-Spa na professionele bachelor uit SO met vak bio-esthetiek

Opleidingsonderdeel	Fase	stp
<b>Basisvrijstellingspakket</b>		
ICT vaardigheden	1	3
MS Excel	1	3
Praktijkervaring en onderzoeksvaardigheden (incl. leerbedrijf)	1	4
Werkveldoriëntatie en Academic Tour 1	1	3
RZL	2	3
Communicatieve en onderzoeksvaardigheden	2	4
Academic Tour 2	2	3
Bachelorproef	3	11
Vrijstellingspakket stage	3	10
<b>Vrijstellingspakket na PB studiegebied Onderwijs - SO met vak bio-esthetiek</b>		
Voedingsleer	1	4
Anatomie en fysiologie	1	3
Inleiding psychologie	1	3
Spa-beleving	2	3
Massage basistechnieken	2	3
Ergonomisch werken	2	3
Werplekieren en projectwerking	2	9
<b>Totaal Vrijstellingspakket WBV na PB studiegebied Onderwijs - SO met vak bio-esthetiek</b>		<b>72</b>

## Traject op maat na een eerste diploma uit SO met vak bio-esthetiek (2019-2020) - DAG

	progr. fase	uren / week		stp
		1e sem	2e sem	
<b>Management</b>				
Ondernemerschap 1	1	2		3
Ondernemerschap 2	1		2	3
Marketing en projectmanagement 1	1	2		4
Hospitality Management & gastvrijheid	1		2	3
Managementvaardigheden	2			5
<i>Leadership &amp; Business skills (3 stp)</i>	2	2	2	
<i>Financieel management (2 stp)</i>	2	2		
Marketing en projectmanagement 2	2		2	3
Spa Management & Marketing	3	4		7
Qualitymanagement in Wellness & Spa	3	2		4
Wetgeving en preventie: preventieadviseur III	3	3		3
<b>Communication (kies 2 opleidingsonderdelen)</b>				
English for the Wellbeing Manager 1	1		2	3
Le français du bien-être 1	1		2	3
Vivesbreed keuzevak	1		2	3
<b>Communication (kies 1 taal)</b>				
English for the Wellbeing Manager 2	2	3		3
Le français du bien-être 2	2	3		3
<b>Keuzevak</b>				
Keuzevak (kies 1 uit onderstaand aanbod)				3
English for the Wellbeing Manager 1	2		2	
Le français du bien-être 1	2		2	
English for the Wellbeing Manager 3	2		2	
Le français du bien-être 3	2		2	
<b>Wellbeing en vitaliteit</b>				
Vitaliteit 1	1	3		3
Gezondheidsbevordering en preventie	1		2	3
Wellness en pathologie	1		2	3
Integrative Approach	1		2	3
Vitaliteit 2	1		3	3
Voeding en vitaliteit	2	2		3
Vitaliteit 3	2	3		3
Talentmanagement	2	1	1	3
Vitaliteit & Mindfulness	2		3	3
<b>Wellness &amp; Spa</b>				
Saunaleer	2		2	3
Intake, screening en advies	2	2	V	3
Healing environment	3	2		3
Integrale dermatologie en cosmetologie	3	3		4
Spa, massage en kuren	3	4		6
Vitaliteit & Wellness	3	2	V	3
<b>Personal development</b>				
Lifestyle-coaching	1	2	V	3
Academic Tour 3	3		V	4
Verkorte stage WBV	3			5
<b>Totalen</b>		<b>44</b>	<b>27</b>	<b>108</b>

### 3.1.2 Wellbeing- en vitaliteitsmanagement – afstudeerrichting care en vitaliteitsmanagement – campus Kortrijk

#### Basisvrijstellingspakket WBV

Opleidingsonderdeel	Fase	stp
ICT vaardigheden	1	3
MS Excel	1	3
Praktijkervaring en onderzoeksvaardigheden (incl. leerbedrijf)	1	4
Werkveldoriëntatie en Academic Tour 1	1	3
RZL	2	3
Communicatieve en onderzoeksvaardigheden	2	4
Academic Tour 2	2	3
Bachelorproef	3	11
Vrijstellingspakket stage	3	10
<b>Totaal basisvrijstellingspakket WBV</b>		<b>44</b>

#### Traject op maat na een eerste diploma uit SO met vak bio-esthetiek (2019-2020) - DAG

Indien je interesse hebt voor care en vitaliteitsmanagement wordt een traject op maat uitgewerkt.

### 3.1.3 Wellbeing- en vitaliteitsmanagement – afstudeerrichting coaching wellbeingmanagement – campus Kortrijk

#### Basisvrijstellingspakket WBV

Opleidingsonderdeel	Fase	stp
ICT vaardigheden	1	3
MS Excel	1	3
Praktijkervaring en onderzoeksvaardigheden (incl. leerbedrijf)	1	4
Werkveldoriëntatie en Academic Tour 1	1	3
RZL	2	3
Communicatieve en onderzoeksvaardigheden	2	4
Academic Tour 2	2	3
Bachelorproef	3	11
Vrijstellingspakket stage	3	10
<b>Totaal basisvrijstellingspakket WBV</b>		<b>44</b>

#### Traject op maat na een eerste diploma uit SO met vak bio-esthetiek (2019-2020) - DAG

Indien je interesse hebt voor care en vitaliteitsmanagement wordt een traject op maat uitgewerkt.

Voor meer info:  
VIVES Studiegebied handelswetenschappen en bedrijfskunde  
Doorniksesteenweg 145  
8500 KORTRIJK  
Tel: 056 26 41 40  
Fax: 056 21 58 02